

Pourquoi ?

Comment ?

Et si j'oublie ?

Quels risques ?

## Vos questions, nos réponses sur votre traitement anticoagulant : XARELTO® (rivaroxaban).



Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Vous prenez du XARELTO® dosé à \_\_\_\_ mg, une fois par jour.

(Brochure d'informations à destination des patients atteints de FANV)



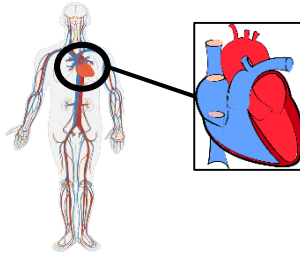
## Pourquoi doit-on prendre XARELTO® tous les jours ?

Vous souffrez de **fibrillation auriculaire**.

Les battements de votre cœur ne suivent pas un rythme régulier.

Le cœur est une pompe qui permet au sang de circuler dans notre corps.

Il est composé de quatre compartiments.



Lorsque l'on souffre de fibrillation auriculaire, les mouvements du cœur sont irréguliers.

Si le sang reste dans un compartiment du cœur, des **amas de sang** peuvent se former. On les appelle aussi **caillots** ou **thrombus**.

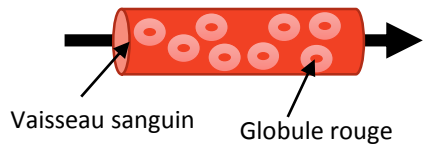
Si l'un des caillots est entraîné dans la circulation sanguine, il peut se déplacer,

il peut **boucher une artère du cerveau**.

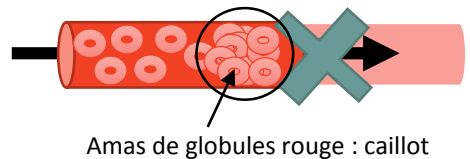
Cela peut provoquer des dégâts importants, par exemple un **AVC** : Accident Vasculaire Cérébral.



Situation normale :  
Le sang circule normalement.



Situation **anormale** :  
Le vaisseau est bouché,  
le sang ne circule plus.



Pour empêcher un tel accident, vous devez prendre chaque jour votre **anticoagulant** : XARELTO®.

Il permet de **fluidifier, de rendre plus liquide votre sang** et **évite l'apparition des caillots**.



## Comment bien prendre son anticoagulant ?

Le XARELTO® se prend :

- **une fois par jour,**
- **toujours au même horaire,**
- **tous les jours.**



→ Prenez le comprimé **pendant un repas.**

Vous pouvez **écraser** les comprimés et les mélanger à un jus de fruit ou de la compote.



### Et si j'oublie ?

**Prenez immédiatement le comprimé oublié.**

Dès le **lendemain**, reprenez le XARELTO® à l'**horaire habituel.**



**Ne prenez jamais deux comprimés le même jour,**  
même pour compenser un oubli.



### Et si j'ai pris deux comprimés au lieu d'un ?

**Avertissez** immédiatement votre médecin traitant.



## Existe-il des risques à prendre un anticoagulant ?

Oui, vous pouvez **saigner**.

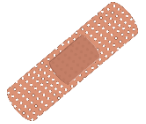
En effet, l'anticoagulant permet d'éviter la formation de caillot mais il empêche aussi la formation des croûtes au niveau d'une plaie.

**Les plaies saigneront plus longtemps** et mettront plus de temps à se refermer.

**Bricoleurs, jardiniers, cuisiniers : soyez prudents, évitez les coupures !  
Évitez les sports de combat, le rugby, ... sports à risques de blessures  
et saignements.**

Sachez que vous aurez plus souvent de **petits saignements visibles** :

- saignements des gencives
- saignements du nez
- apparition de « bleus » (ecchymoses)



Contactez votre médecin **si les saignements durent plus longtemps que d'habitude**.

Vous risquez aussi d'avoir **des saignements non visibles**, dans votre corps.

**Contactez votre médecin sans attendre** :

- si vous êtes pâle, plus fatigué ou essoufflé qu'habituellement
- si vous avez un mal de tête qui ne s'arrête pas
- si lorsque vous allez aux toilettes vos selles (caca) sont noires et ont une odeur différente/inhabituelle ou rouges,
- si lorsque vous allez aux toilettes, vos urines (pipi) sont rosées.



**Informez** médecin, dentiste, infirmière, chirurgien, anesthésiste, pharmacien ... **que vous prenez XARELTO®**.

Les piqûres dans les muscles ou dans les articulations (infiltrations) sont **interdites**.

Si vous devez vous faire **arracher une dent**,  
Si vous devez vous **faire opérer**,



**Prévenez votre dentiste, votre médecin,  
il vous donnera les instructions à suivre.**



## Existe-il des médicaments à ne pas prendre en même temps que le XARELTO® ?

XARELTO® est un médicament qui peut provoquer des **saignements**.  
Il ne faut pas le prendre avec d'autres médicaments ayant ce même effet.



De nombreux médicaments utilisés pour soulager la **douleur** sont à éviter.  
Pour soulager un mal de tête, vous pouvez prendre du **paracétamol** (sauf si vous y êtes allergique ou que vous avez des problèmes de foie).

**Il ne faut pas prendre** d'anti-inflammatoires comme : aspirine, ibuprofène, kétoprofène, de diclofénac ...



### Vous pouvez prendre :

Paracétamol :  
DAFALGAN®  
DOLIPRANE®  
EFFERALGAN®



### Vous ne devez pas prendre :

Aspirine : ASPEGIC®  
Ibuprofène : ADVIL®, NUROFEN®,  
SPEDIFEN®  
Diclofénac : VOLTARENE®  
Kétoprofène : PROFENID® ...

D'autres médicaments et certaines plantes peuvent aussi **augmenter les effets du XARELTO®** (millepertuis, rifampicine ...).  
Il ne faut pas les prendre.

→ Donnez la **liste complète** des médicaments que vous prenez à votre médecin et à votre pharmacien.

N'oubliez pas ceux disponibles sans ordonnance ou ceux à base de plantes.

→ **Ne prenez aucun autre médicament sans l'accord de votre médecin ou l'avis d'un pharmacien.**





## Doit-on suivre un régime alimentaire particulier ?

**Non**, ce médicament ne nécessite pas de régime particulier.

**Aucun aliment n'est interdit.**

**Vous pouvez manger de tout.**



Si vous souhaitez boire des tisanes à base de plantes pour mieux dormir, ou prendre des vitamines pour être en forme :

**demandez conseil à votre pharmacien.**



## Doit-on faire régulièrement des analyses de sang lorsque l'on est sous XARELTO® ?



XARELTO® va modifier certains résultats de votre prise de sang. C'est le signe que le traitement fonctionne.

Votre médecin pourra être amené à contrôler ces résultats.



Vos **reins** et votre **foie** permettent d'évacuer le médicament.

Avant de débiter le traitement, puis régulièrement, votre médecin vérifie qu'ils fonctionnent bien.



## Peut-on voyager lorsque l'on est sous XARELTO® ?



**Bien sûr**, à condition d'avoir toujours sur vous votre médicament.

**Assurez-vous** que votre médicament soit **disponible** sur votre lieu de vacances.

Méfiez-vous du décalage horaire.

**Faites le point** avec votre pharmacien avant votre départ.



## Peut-on prendre XARELTO® si l'on est enceinte ?

**Non.**

Si vous attendez un enfant, vous ne devez pas prendre ce médicament. Vous ne devez pas nourrir votre enfant avec votre lait.

**Parlez-en avec votre gynécologue.**





## Résumons :

- ✓ **Je prends :**
  - **Un comprimé par jour**
  - Au milieu du **repas**
  - **Tous les jours**
  - Au **même moment** dans la journée
- ✓ **J'informe** mon médecin, dentiste, infirmier, pharmacien ... lorsque que je les rencontre.
- ✓ Je ne prends pas de médicaments ou de produits à base de plante **sans l'avis de mon médecin ou de mon pharmacien.**
- ✓ **J'alerte** si je saigne, si je suis fatigué(e), si mes selles sont anormalement noires ou rouges.

## Définitions :

**Anticoagulant** : médicament empêchant la coagulation.

**Anticoagulants oraux directs (AOD)** : médicament anticoagulant qui se prend par la bouche et qui agit directement sur un élément de la coagulation.

**Coagulation** : solidification du sang : formation de caillots, cela permet de reboucher une plaie, mais peut aussi boucher une artère ou une veine.

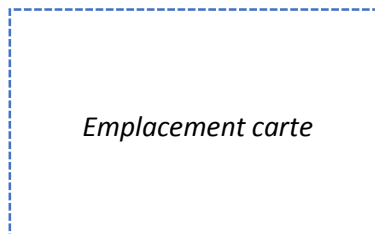
**Fibrillation auriculaire –fibrillation atriale (FA)** : trouble du rythme du cœur caractérisé par la contraction rapide et inefficace des oreillettes du cœur.

**Arythmie** : trouble du rythme du cœur

**Auricule** : creux présent dans la partie haute d'un compartiment du cœur : les oreillettes.

**Thrombus** = un caillot : masse de sang coagulée.

Carte à détacher, à remplir et à **avoir sur vous**.  
**Présentez-la** à tout professionnel de santé que vous pourriez  
rencontrer : **médecin, dentiste, infirmier ...**  
Glissez-la dans votre portefeuille, sac à main ...



N'hésitez pas à consulter votre **médecin** ou  
prendre conseil auprès de votre **pharmacien**.

Vous pouvez aussi appeler **Médicament Info Service**.



**Médicament  
Info  
Service**



**Une question pratique sur vos médicaments ?**

Nous pouvons y répondre

**04 93 69 75 95**  
prix d'un appel local

du Lundi au Vendredi de 9h à 18h  
[medicament.infoservice@ch-cannes.fr](mailto:medicament.infoservice@ch-cannes.fr)

Des pharmaciens spécialisés, à votre écoute, pour répondre en toute sécurité,  
aux questions que vous vous posez sur vos médicaments !