

Pourquoi ?

Comment ?

Et si j'oublie ?

Quels risques ?

Vos questions, nos réponses sur votre traitement anticoagulant : PRADAXA® (dabigatran)



Nom, Prénom : _____

Vous prenez du PRADAXA® dosé à ____ mg, deux fois par jour.

(Brochure d'informations à destination des patients atteints de FANV)



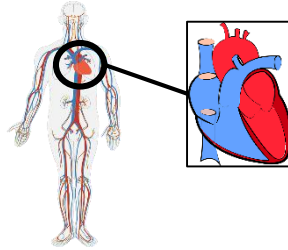
Pourquoi doit-on prendre PRADAXA® tous les jours ?

Vous souffrez de **fibrillation auriculaire**.

Les battements de votre cœur ne suivent pas un rythme régulier.

Le cœur est une pompe qui permet au sang de circuler dans notre corps.

Il est composé de quatre compartiments.



Lorsque l'on souffre de fibrillation auriculaire, les mouvements du cœur sont irréguliers.

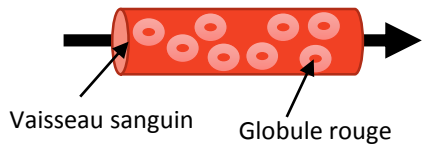
Si le sang reste dans un compartiment du cœur, des **amas de sang** peuvent se former. On les appelle aussi **caillots** ou **thrombus**.

Si l'un des caillots est entraîné dans la circulation sanguine, il peut se déplacer, il peut **boucher une artère du cerveau**.

Cela peut provoquer des dégâts importants, par exemple un **AVC** : Accident Vasculaire Cérébral.



Situation normale :
Le sang circule normalement.

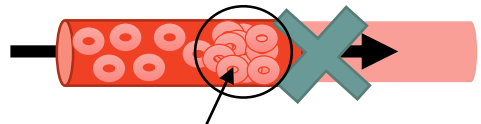


Vaisseau sanguin

Globule rouge



Situation **anormale** :
Le vaisseau est bouché,
le sang ne circule plus.



Amas de globules rouge : caillot



Pour empêcher un tel accident, vous devez prendre chaque jour votre **anticoagulant** : PRADAXA®.

Il permet de **fluidifier, de rendre plus liquide votre sang** et **évite l'apparition des caillots**.



Comment bien prendre son anticoagulant ?

Le PRADAXA[®] se prend :

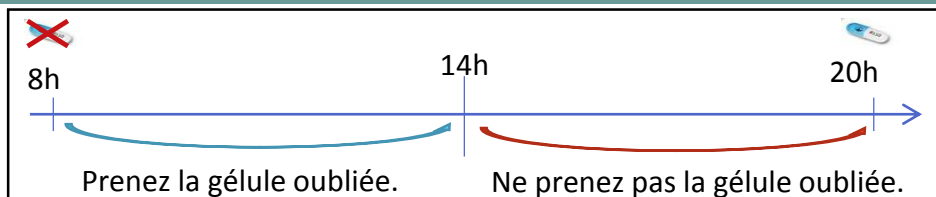
- le matin **et** le soir : deux fois par jour,
- toujours **aux mêmes horaires**, par exemple à 8h et 20h,
- **tous les jours**,
- pendant ou en dehors des repas.



→ **N'ouvrez pas les gélules.**



Et si j'oublie ?



Si vous oubliez **la gélule du matin**, retenez que vous avez **jusqu'à 14h** pour la prendre. Après 14h, ne prenez pas la gélule oubliée.

Reprenez normalement la gélule du soir.

Si vous oubliez **la gélule du soir**, vous avez **jusqu'à minuit** pour la prendre. Après minuit, reprenez les gélules aux horaires habituels le lendemain.



Ne jamais prendre deux comprimés en une fois pour compenser un oubli.



Et si j'ai pris deux gélules au lieu d'une ?

Avertissez immédiatement votre médecin traitant.



Existe-il des risques à prendre un anticoagulant ?

Oui, vous pouvez **saigner**.

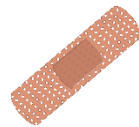
En effet, l'anticoagulant permet d'éviter la formation de caillot mais il empêche aussi la formation des croûtes au niveau d'une plaie.

Les plaies saigneront plus longtemps et mettront plus de temps à se refermer.

**Bricoleurs, jardiniers, cuisiniers : soyez prudents, évitez les coupures !
Évitez les sports de combat, le rugby, ... sports à risques de blessures
et saignements.**

Sachez que vous aurez plus souvent de **petits saignements visibles** :

- saignements des gencives
- saignements du nez
- apparition de « bleus » (ecchymoses)



Contactez votre médecin **si les saignements durent plus longtemps que d'habitude**.

Vous risquez aussi d'avoir **des saignements non visibles**, dans votre corps.

Contactez votre médecin sans attendre :

- si vous êtes pâle, plus fatigué ou essoufflé qu'habituellement
- si vous avez un mal de tête qui ne s'arrête pas
- si lorsque vous allez aux toilettes vos selles (caca) sont noires et ont une odeur différente/inhabituelle ou rouges,
- si lorsque vous allez aux toilettes, vos urines (pipi) sont rosées.



Informez médecin, dentiste, infirmière, chirurgien, anesthésiste, pharmacien ... **que vous prenez PRADAXA®**.

Les piqûres dans les muscles ou dans les articulations (infiltrations) sont **interdites**.

Si vous devez vous faire **arracher une dent**,
Si vous devez vous **faire opérer**,

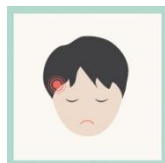
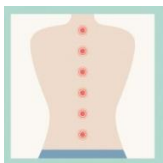


**Prévenez votre dentiste, votre médecin,
il vous donnera les instructions à suivre.**



Existe-il des médicaments à ne pas prendre en même temps que le PRADAXA® ?

PRADAXA® est un médicament qui peut provoquer des **saignements**.
Il ne faut pas le prendre avec d'autres médicaments ayant ce même effet.



De nombreux médicaments utilisés pour soulager la **douleur** sont à éviter.
Pour soulager un mal de tête, vous pouvez prendre du **paracétamol** (sauf si vous y êtes allergique ou que vous avez des problèmes de foie).

Il ne faut pas prendre d'anti-inflammatoires comme : aspirine, ibuprofène, kétoprofène, de diclofénac ...



Vous pouvez prendre :

Paracétamol :
DAFALGAN®
DOLIPRANE®
EFFERALGAN®



Vous ne devez pas prendre :

Aspirine : ASPEGIC®
Ibuprofène : ADVIL®, NUROFEN®,
SPEDIFEN®
Diclofénac : VOLTARENE®
Kétoprofène : PROFENID® ...

D'autres médicaments et certaines plantes peuvent aussi **augmenter les effets du PRADAXA®** (millepertuis, ciclosporine, kétoconazole ...).
Il ne faut pas les prendre.

→ Donnez la **liste complète** des médicaments que vous prenez à votre médecin et à votre pharmacien.

N'oubliez pas ceux disponibles sans ordonnance ou ceux à base de plantes.

→ **Ne prenez aucun autre médicament sans l'accord de votre médecin ou l'avis d'un pharmacien.**





Doit-on suivre un régime alimentaire particulier ?

Non, ce médicament ne nécessite pas de régime particulier.

Aucun aliment n'est interdit.

Vous pouvez manger de tout.



Si vous souhaitez boire des tisanes à base de plantes pour mieux dormir, ou prendre des vitamines pour être en forme :

demandez conseil à votre pharmacien.



Doit-on faire régulièrement des analyses de sang lorsque l'on est sous PRADAXA® ?



PRADAXA® va modifier certains résultats de votre prise de sang. C'est le signe que le traitement fonctionne.

Votre médecin pourra être amené à contrôler ces résultats.

Vos **reins** et votre **foie** permettent d'évacuer le médicament.

Avant de débuter le traitement, puis régulièrement, votre médecin vérifie qu'ils fonctionnent bien.



Peut-on voyager lorsque l'on est sous PRADAXA® ?



Bien sûr, à condition d'avoir toujours sur vous votre médicament.

Assurez-vous que votre médicament soit **disponible** sur votre lieu de vacances.

Méfiez-vous du décalage horaire.

Faites le point avec votre pharmacien avant votre départ.



Peut-on prendre PRADAXA® si l'on est enceinte ?



Non.

Si vous attendez un enfant, vous ne devez pas prendre ce médicament. Vous ne devez pas nourrir votre enfant avec votre lait.

Parlez-en avec votre gynécologue.



Résumons :

- ✓ **Je prends :**
 - **Un comprimé matin et soir**
 - **Tous les jours**
 - **Au même moment** dans la journée
 - **Sans ouvrir** les gélules
- ✓ **J'informe** mon médecin, dentiste, infirmier, pharmacien ... lorsque que je les rencontre.
- ✓ Je ne prends pas de médicaments ou de produits à base de plante **sans l'avis de mon médecin ou de mon pharmacien.**
- ✓ **J'alerte** si je saigne, ou si je suis fatigué, si mes selles sont anormalement noires ou rouges.

Définitions :

Anticoagulant : médicament empêchant la coagulation.

Anticoagulants oraux directs (AOD) : médicament anticoagulant qui se prend par la bouche et qui agit directement sur un élément de la coagulation.

Coagulation : solidification du sang : formation de caillots, cela permet de reboucher une plaie, mais peut aussi boucher une artère ou une veine.

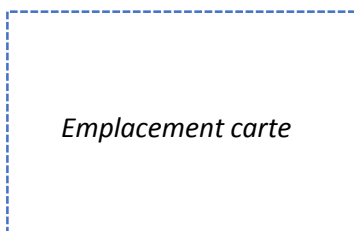
Fibrillation auriculaire –fibrillation atriale (FA) : trouble du rythme du cœur caractérisé par la contraction rapide et inefficace des oreillettes du cœur.

Arythmie : trouble du rythme du cœur

Auricule : creux présent dans la partie haute d'un compartiment du cœur : les oreillettes.

Thrombus = un caillot : masse de sang coagulée.

Carte à détacher, à remplir et à **avoir sur vous**.
Présentez-la à tout professionnel de santé que vous pourriez
rencontrer : **médecin, dentiste, infirmier ...**
Glissez-la dans votre portefeuille, sac à main ...



N'hésitez pas à consulter votre **médecin** ou
prendre conseil auprès de votre **pharmacien**.

Vous pouvez aussi appeler **Médicament Info Service**.



**Médicament
Info
Service**



Une question pratique sur vos médicaments ?

Nous pouvons y répondre

04 93 69 75 95
prix d'un appel local

du Lundi au Vendredi de 9h à 18h
medicament.infoservice@ch-cannes.fr

Des pharmaciens spécialisés, à votre écoute, pour répondre en toute sécurité,
aux questions que vous vous posez sur vos médicaments !