

POPULAIRE DU CENTRE

Le cardiologue Patrick Dary a sensibilisé les aînés aux risques d'accidents vasculaires

Publié le 13/04/2012



La conférence tenue par Patrick Dary au Club arédien des seniors a fait salle comble.

Mercredi, le cardiologue Patrick Dary, tenait une conférence au Club arédien des seniors sur les accidents vasculaires cérébraux. Il a présenté les nouvelles avancées de son programme de recherche, et aussi sensibilisé la population sur ce phénomène.

L'AVC, tout le monde en a entendu parler, mais qu'est-ce vraiment et comment peut-on lutter contre ?

Un accident vasculaire cérébral est une défaillance de la circulation du sang qui affecte une région plus ou moins importante du cerveau. Il survient à la suite de l'obstruction ou de la rupture d'un vaisseau sanguin et provoque la mort des cellules nerveuses.

On distingue trois types d'accident vasculaire cérébral

On distingue ainsi 3 types d'AVC différents : la thrombose cérébrale et l'embolie cérébrale causées par le blocage d'une artère cérébrale et l'hémorragie cérébrale la forme la plus grave, souvent causée par une hypertension de longue date.

Les signes précurseurs passent souvent inaperçus. Plusieurs facteurs de risque peuvent être surveillés, notamment l'hypertension et l'hypercholestérolémie, mais aussi le tabagisme, l'obésité, une mauvaise alimentation ou encore la sédentarité.

Entretenir une bonne hygiène de vie

Le premier conseil, paraît anodin mais est particulièrement important : consulter son médecin régulièrement, ce qui permet de surveiller régulièrement sa tension artérielle et, si on souffre d'hypertension, la traiter, même si elle est asymptomatique. Mais aussi procéder régulièrement à un bilan des lipides sanguins, faire vérifier régulièrement sa glycémie, autant de petits gestes qui, peuvent aider votre médecin à déceler un risque.

Les autres conseils sont des lieux communs : ne pas fumer, ne pas boire, manger équilibré... bref avoir une bonne hygiène de vie.

C'est donc dans le but d'explicitier cela aux Arédiens, qu'André Mialaret, président du Club arédien des seniors, a invité Patrick Dary à donner cette conférence. Le cardiologue a présenté son programme de recherche, qui a obtenu une bourse par le programme international de Boehringer Ingelheim. Il vise à développer les méthodes de détection et de prévention des AVC...

Sébastien Cartron