

POPULAIRE DU CENTRE

Le docteur Patrick Dary propose un programme à ses patients insuffisants cardiaques

Publié le 18/05/2015



Le programme de prise en charge est d'abord présenté sur un site accessible au patient, et commenté avec lui. © TIBLE Thierry

Le docteur Patrick Dary, cardiologue à Saint-Yrieix, a entamé la seconde phase de son programme de suivi de l'insuffisance cardiaque.

Une phase de développement qui s'appuie notamment sur le dispositif OSICAT (Optimisation de la surveillance ambulatoire des insuffisants cardiaques par télécardiologie).

L'insuffisance cardiaque est une maladie fréquente. En France, c'est plus de 1.100.000 personnes qui sont traitées et on dénombre 120.000 nouveaux cas par an. C'est une maladie dans laquelle la pompe musculaire devient incapable d'assurer correctement les besoins en oxygène des organes en raison d'une baisse du débit sanguin. En effet, la pompe cardiaque, pour bien fonctionner, doit à la fois avoir une bonne force de contraction et être capable de bien se remplir grâce au sang oxygéné qui vient des poumons.

Depuis plusieurs années le cardiologue arézien s'intéresse aux formes de prises en charge de l'insuffisance cardiaque. L'intérêt est bien sûr d'accroître l'efficacité du suivi afin notamment de diminuer la fréquence des ré-hospitalisations, objectif recherché aujourd'hui par les sociétés savantes. Les résultats initiaux de ce type de suivi furent probants et peu à peu, à l'aide de divers partenariats, et avec beaucoup de conviction, le Docteur Dary a mis en place un système de suivi à distance (la télé cardiologie) qui est devenu OSICAT avec le concours de l'Hôpital Rangueil de Toulouse. Il est ainsi entré dans la phase de développement.

Le programme est basé sur une surveillance à domicile plus efficace, notamment pour les sujets âgés, peu mobiles. La transmission journalière du poids et des symptômes permet une détection des premiers signes de détérioration clinique, conduisant à une intervention du médecin traitant avec l'appui du cardiologue. À

terme, le développement de cette nouvelle forme de prise en charge globale associant éducation thérapeutique, recueil journalier de données physiologiques et suivi téléphonique, appelé ici « programme de télé suivi », a pour objectif de réduire l'hétérogénéité d'accès aux soins sur le territoire et d'améliorer le suivi.

Désormais largement reconnu dans les sphères médicales, le Docteur Dary a eu de multiples occasions de présenter ses travaux lors de colloques (Rome, Toulouse, Marseille, La Baule,...), et son « panel » de patients ne cesse d'augmenter. « L'hypertension artérielle, l'insuffisance cardiaque et les troubles du rythme cardiaque, sont des causes majeures d'accidents cardio-vasculaires ».

Des étapes à suivre

La démarche est à la fois personnalisée et très pédagogique, rendant ainsi le patient « acteur » de son suivi et de la prise en charge. D'abord, on profile le patient en analysant sa propension au stress. Tout est fait pour ne pas créer de stress. Lors de la rencontre initiale avec le cardiologue, un petit film lui est présenté et des explications lui sont données. Il est possible, selon la « culture internet » du patient, qu'il en prenne connaissance lui-même, chez lui. Sinon ce sera une tablette qui le renseignera quant au protocole OSICAT.

Fiches de conseil

L'étape qui suit, permet de formuler lors de la rencontre, une proposition de prise en charge globale pour une surveillance « à la maison » allant de 3 à plusieurs mois. Un soutien éducatif, progressif et continu, permet de bien appréhender le programme. La troisième étape va consister à équiper le patient d'une valisette, comprenant une balance, un tensiomètre et un électrocardiographe. Les données seront ainsi envoyées directement par module GSM, lesquelles seront analysées quotidiennement par le cardiologue. De plus, chaque mois, il sera remis au patient, des fiches conseil en 6 modules, avec accès à un site internet. La reprise d'activité enfin, sera basée sur un capteur d'activité et évaluera le niveau de performance et fixera des objectifs.

Pour l'heure, un partenariat a été initié avec l'Assurance-maladie, notamment en Corrèze et bientôt en Haute-Vienne. Intitulé PRADO (Programme de Retour à Domicile), il dispense de l'avance de frais, et comme le dit le Docteur Dary, il permet de « jouer gagnant-gagnant ».

« Tout le monde joue le jeu » se félicite le cardiologue arédien. « L'objectif partagé est bien d'éviter le retour à l'hospitalisation d'urgence » conclut-il

Thierry Tible